

KLEINE MORGENGYMNASTIK

Ich stehe mit dem
richtigen Fuß auf,
 öffne das
Fenster der Seele,
verbeuge mich vor allem,
 was liebt,
wende mein Gesicht
der Sonne entgegen,
 springe ein paarmal
über meinen Schatten
und lache mich gesund

Hans Kruppa